

**Le**

**BPJEPS AF**

**Le Panse Formation**



## Le BPJEPS AF

### 1. Qu'est-ce que le BP JEPS AF

Le **BPJEPS AF** ou « brevet professionnel de la jeunesse et de l'éducation populaire et du sport spécialité activité de la forme », est un diplôme reconnu par l'État.

Il se compose de 2 mentions :

- La **mention A « cours collectifs »** qui vous permet de dispenser des cours de renforcement musculaire, de stretching ainsi que des cours chorégraphiés.
- La **mention B « musculation, haltérophilie »** qui vous donne l'opportunité de donner des cours individuels en musculation ou en haltérophilie.

Le diplôme se compose de 4 unités capitalisables :

1. **UC 1 et 2** : « Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure » et « mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure »
2. **UC 3** : « Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme »
3. **UC 4** : « Mobiliser les techniques de la mention des activités de la forme pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage dans l'option »

EN ORGANISME DE FORMATION UC 1 et 2	EN STRUCTURE UC 3		EN ORGANISME DE FORMATION UC 4	
	"Cours collectifs"	"Haltérophilie et musculation"	"Cours collectifs"	"Haltérophilie et musculation"
<p>Le stagiaire rédige un document de minimum 20 pages présentant l'environnement et l'activité de la structure et propose un projet d'animation.</p> <p>La soutenance se fera à l'aide d'un diaporama et durera 20 minutes</p>	<p><b>Le prérequis :</b> Le stagiaire produit un document à la date fixée par l'OF, contenant : 1 cycle comprenant 3 séances d'animation par activités.</p> <p><b>La certification :</b> Il anime une séance de 30 minutes à 1 heure sur l'une des 3 activités.</p> <p>Un minimum de 6 participants est exigé.</p> <p>Suivra un entretien de 30 à 45 minutes.</p>	<p><b>Le prérequis :</b> Le stagiaire produit un document à la date fixée par l'OF, contenant : 2 cycles comprenant 6 séances d'animation chacun</p> <p><b>La certification :</b> Il anime une séance de 30 minutes à 1 heure.</p> <p>Suivra un entretien de 30 à 45 minutes.</p>	<p><b>Le prérequis :</b> Le stagiaire participe à une évaluation technique sur les 3 activités fitness</p> <p><b>La certification :</b> Il anime 2 séances de 20 minutes sur 2 activités choisies pour un public de 6 participants minimum.</p> <p>Suivra un entretien de 15 à 20 minutes.</p>	<p><b>Le prérequis :</b> Le stagiaire participe à une évaluation technique sur les 3 mouvements tirés au sort (1 en haltérophilie et 2 en musculation)</p> <p><b>La certification :</b> Il anime 2 séances de 20 minutes.</p> <p>Suivra un entretien de 15 à 20 minutes.</p>